



# UCarLi – Ukraine UniKN Career Link Programm Schritt für Schritt

## Schritt 1: Termin mit dem Career Service

Der erste Schritt, um am UCarLi-Programm teilzunehmen, ist ein Termin beim Career Service. Bei diesem Treffen besprechen wir kurz Deine Erwartungen an die Teilnahme an UCarLi und werfen einen Blick auf unsere Liste der Alumni, die Dir bei Deinen Fragen zur Seite stehen. Gemeinsam wählen wir die Person aus, mit der Du Kontakt aufnehmen möchtest. Du kannst dein Treffen jederzeit per Mail an [cs.beratung@uni-konstanz.de](mailto:cs.beratung@uni-konstanz.de) buchen.

## Schritt 2: Stelle Dich per Mail vor

Nach dem Gespräch mit dem Career Service wirst Du gebeten, eine kurze E-Mail zu schicken, um Dich vorzustellen. Diese E-Mail sollte die folgenden Informationen enthalten:

- Deinen Namen und Deinen Studienhintergrund
- Kurze Beschreibung des Themas oder der Fragen, an denen Du arbeiten möchtest.
- Bitte füge der E-Mail auch Deinen Lebenslauf bei.

Die E-Mail kann auf Englisch, Ukrainisch oder Deutsch verfasst werden. Bitte sende Deine E-Mail an [eva.maisel@uni-konstanz.de](mailto:eva.maisel@uni-konstanz.de).

## Schritt 3: Erhalte die Kontaktdaten und nehme Kontakt auf

Wir werden Deine E-Mail an Deinen potenziellen Career Buddy weiterleiten, um zu fragen, ob er oder sie die zeitliche Kapazität hat, Dir bei Deinem Thema oder Deinen Fragen zu helfen. Wenn ihre Antwort positiv ist, werden wir Dir die Kontaktdaten zusenden. Es liegt nun an Dir, Deinen Buddy zu kontaktieren und einen Anruf oder ein Treffen zu vereinbaren. Bitte achte darauf, unsere UCarLi-Etikette zu respektieren, die Du am Ende dieses Dokuments finden kannst. Dein Buddy wird während des Treffens für Fragen bezüglich Arbeit und KarriereEinstieg zur Verfügung stehen. Hier sind einige Ideen, was Du fragen kannst:

- Welche Schritte hast Du unternommen, um Deine aktuelle Position in Deiner Karriere zu erreichen?
- Welche Fähigkeiten oder Qualifikationen hältst du für am wichtigsten, um in diesem Bereich einen Job zu finden?
- Kannst Du Ratschläge geben, um effektiv in dieser Branche zu netzwerken?
- Gibt es bestimmte Kurse, Zertifizierungen oder Schulungsprogramme, die Du empfiehlst, für jemanden, der in diesen Bereich einsteigen möchte?
- Wie schaffst Du es, eine Work-Life-Balance in diesem Karriereweg aufrechtzuerhalten?
- Was sind die aktuellen Trends auf dem Arbeitsmarkt in dieser Branche und wie könnten sie zukünftige Karrieremöglichkeiten beeinflussen?
- Welche sind typische Einstiegspositionen in Deinem Bereich?
- Wie sieht der typische Bewerbungsprozess in Deinem Bereich aus?
- Kannst Du Einblicke in potenzielle Karrierewege oder Aufstiegsmöglichkeiten in diesem Bereich geben?
- Wie wichtig ist es, eine weitere Ausbildung (wie einen Master-Abschluss oder berufliche Zertifizierungen) in diesem Bereich zu verfolgen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, relevante Erfahrungen oder Praktika in dieser Branche während des Studiums zu sammeln?
- Gibt es bestimmte Mentoren, Bücher oder Ressourcen, die du für jemanden empfehlen würdest, der in diesem Bereich anfängt?
- Was sind aus Deiner Sicht die lohnendsten Aspekte der Arbeit in dieser Karriere?
- Welchen Rat würdest du Deinem jüngeren Selbst geben, wenn Du eine Karriere in diesem Bereich beginnen wollen würdest?

Natürlich empfehlen wir, eigene Fragen zu entwickeln und für das Treffen vorzubereiten.

#### **Schritt 4: Bespreche Deine Ergebnisse mit dem Career Service (optional)**

Nach dem Gespräch mit Deinem Career Buddy kannst Du einen Termin mit dem Career Service vereinbaren, um Deine Ergebnisse zu besprechen und individuelle Maßnahmen zu entwickeln, z. B. zur Anpassung Deiner Bewerbungsstrategie. Dieser Schritt ist optional.

#### **Schritt 5: Evaluation**

Drei bis vier Wochen nach dem erfolgreichen Matching senden wir Dir ein Online-Evaluierungsformular, um Dein Feedback zum UCarLi-Programm einzuholen. Bitte fülle es aus, um uns zu helfen, das Programm zu bewerten und es entsprechend den Bedürfnissen der Studierenden weiterzuentwickeln.

## UCarLi Etiquette

Das UCarLi-Programm basiert grundsätzlich auf dem Engagement von Alumni, die sich freiwillig dazu bereit erklärt haben, ihre Zeit und ihr Wissen mit Studierenden zu teilen. Um dieses Engagement zu würdigen, bitten wir Dich, Dich an die folgenden Verhaltensregeln zu halten:

- Alle Informationen, die Du im Rahmen des Projekts erhältst (Kontaktdaten, Einblicke in berufliche Bereiche usw.), sind vertraulich und nur für Dich bestimmt. Bitte teile diese Informationen nicht weiter oder teile sie nur, wenn du zuvor die ausdrückliche Zustimmung des Buddys erhalten hast.
- Bitte halte Dich an die Vereinbarungen zwischen Dir und Deinem Career Buddy, sei pünktlich oder sag frühzeitig Bescheid, wenn es zeitliche Probleme gibt.
- Akzeptiere die Grenzen Deines Buddys. Alle Alumni freuen sich, Informationen mit dir zu teilen. Sie können jedoch möglicherweise nicht alle Deine Fragen beantworten. Mache dir gerne Notizen zu diesen Fragen und kontaktiere den Career Service. Vielleicht kann ein anderer Buddy Dir helfen, oder wir können die Frage auf andere Weise klären.
- UCarLi zielt nicht darauf ab, Dir direkt einen Job oder ein Praktikum über unsere Buddys zu vermitteln. Die meisten Buddys sind nicht in der Lage, diese Personalentscheidungen zu treffen. Sie helfen Dir jedoch gerne dabei, Bewerbungsstrategien zu entwickeln.
- Zuletzt, aber nicht weniger wichtig: Das UCarLi-Programm ist darauf ausgelegt, dass Alumni und Studierende sich auf Augenhöhe begegnen. Sei bereit, offen über Dich selbst, Deine Erfahrungen und Deine Wünsche zu sprechen. Dann wirst du am meisten von der Teilnahme profitieren.

Wenn du zu irgendeinem Zeitpunkt Fragen hast oder auf Probleme stößt, zögere nicht, uns zu kontaktieren (unter [cs.beratung@uni-konstanz.de](mailto:cs.beratung@uni-konstanz.de) oder [eva.maisel@uni-konstanz.de](mailto:eva.maisel@uni-konstanz.de)).

Wir wünschen dir bereichernde Begegnungen!

Dein Career Service Team